

## Lista de Entidades Protocoladas

( disponível em <http://sinergia.pt/pt/social> )

<b>ENSINO E CULTURA</b>	
Universidade Aberta (todo País)	10% Propinas, 10% Material didáctico
Universidade Autónoma (Lisboa)	10% Propinas, 15% Inscrição
Universidade Lusíada (Porto/VN Famalicão/Lisboa)	15% Propinas
Universidade Lusófona (Porto/Lisboa)	10% Propinas
Instituto Formação Avançada Cristovão Colombo (Funchal)	10% Propinas e Inscrição
Instituto de Línguas e Administração/ISLA-GL (Leiria, Gaia, Santarém)	10% Propinas
Instituto Superior de Administração e Línguas-ISAL (Funchal)	5% a 10% Propinas de Pós-Graduações
Instituto Superior de Ciências da Administração/ISCAD-GL (Lisboa)	10% Propinas
Instituto Superior Dom Dinis/ISDOM-GL (Marinha Grande)	10% Propinas
Instituto Superior de Gestão/ISG-GL (Lisboa)	10% Propinas
Instituto Superior da Maia/ISMAI (Maia)	10% a 12% Propinas
Instituto Superior Manuel Teixeira Gomes/ISMAT-GL (Portimão)	10% Propinas
Instituto Superior de Novas Profissões/INP-GL (Lisboa)	10% Propinas
Instituto Superior Politécnico do Oeste/ISPO-GL (Torres Vedras)	10% Propinas
ISCTE-IUL/Instituto de Políticas Públicas e Sociais (Lisboa)	20% Propinas
Escola Superior de Educação Almeida Garrett/ESEAG-GL (Stª Apolónia, Lisboa)	10% Propinas
Escola Superior de Saúde Ribeiro Sanches/ERISA-GL (Olivais, Lisboa)	10% Propinas
Colégio Alfragide/GL (Alfragide / pré-escolar, 1º/2º Ciclos)	10 a 25% Propinas
Escola de Comércio de Lisboa/ECL-GL (Portela, Lisboa)	10% Propinas
Escola de Comércio do Porto/ECP-GL (Cedofeita, Porto)	10% Propinas
Escola Profissional de Artes, Tecnologias e Desporto/EPAD-GL (Arroios, Lisboa)	10% Propinas
Escola Profissional Cristovão Colombo (Funchal)	10% Propinas e Inscrição
Espaço Cool – Centro de Estudos (Maia)	10% Mensalidades
Externato Alvares Cabral/EAC-GL (Benfica, Lisboa)	10% Propinas
Externato Marquês de Pombal/EMP-GL (Arroios, Lisboa)	10% Propinas
Formar +, Formação Profissional e Serviços (Funchal)	Isenção taxas inscrição, 15% em Workshops
Instituto de Educação Técnica/INET-GL (Anjos, Lisboa)	10% Propinas
Infomensino-Ensino de Informática, Lda (Braga) / Navegadores	Inscrição prioritária e gratuita
Real Colégio de Portugal/GL (Lumiar, Lisboa/pré-escolar, 1º/2º/3º Ciclos)	20% Inscrição e outros
Solutions Out.com Unipessoal, Lda (Porto)	Inscrição prioritária e gratuita
WOOK (Porto Editora Online)	10% Manuais, 20% Auxiliares de Ensino
<b>LAZER E BEM ESTAR</b>	
A Casa do Joca - Eventos (Funchal)	10% s/ Tabela
Agência de Viagens ByTravel (Setúbal)	5% (3% em promoções) excepto taxas
Agência de Viagens Flash (Porto/Lisboa)	Até 15% sob consulta
Agência de Viagens Halcon (todo o País)	5% (3% em promoções) e Cartão Halcon
Aldeamento Turístico Quinta da Balaia (Albufeira)	15% Alojamento e Actividades Desportivas, 10% Restaurante e SPA
Apartamentos Turísticos Soldoiro (Albufeira)	10% s/ Tabela


## Lista de Entidades Protocoladas

( disponível em <http://sinergia.pt/pt/social> )

Apartamentos Vale dos Cocos (Horta, Faial)	15% s/Tabela#reservas: 963300618 ou <a href="http://geral@valedoscocos.com">geral@valedoscocos.com</a>
Bar DINU'S (Ponta Delgada, S. Miguel)	15% s/ consumo
Bar Republic (Lagoa, S. Miguel)	10% s/ consumo
Fundação INATEL (todo País)	10% s/ Tabela Alojamento (épocas média e baixa), Equiparação a associados nos Espectáculos
Hotel Águas do Gerês (Terras de Bouro, Braga)	10% Alojamento, Termas e SPA
Hotel Alicante (Lisboa)	Quartos: Single €50,00 Duplo €55,00 Triplo €70,00
Hotel American Diamonds (Lisboa)	Consulta da tabela
Hotel dos Anjos (Lisboa)	Quartos: Single €42,50 Duplo €52,50
Hotel Castelo Santa Catarina (Porto)	Consulta da tabela
Hotéis Fénix – Fénix, Ipanema e Tuela (Porto/Lisboa)	Consulta da tabela
Hotéis Grupo Continental – Radisson, Holiday Inn, Florida, Lezíria Parque (Grande Lisboa)	10% Alojamento
Hotéis Hoti/Star Inn (Lisboa, Madeira, Peniche, Porto)	10% s/ Tabela 'BAR'
Hotéis Ibis (todo País)	Consulta da tabela
Hotéis Melia (Aveiro, Braga, Madeira, Setúbal)	10% s/ Tabela 'BAR'
Hotel da Montanha (Pedrogão Pequeno)	10% s/ Tabela
Hotel Monte da Ameixa Country House (Castro Verde, Alentejo)	10% s/ Tabela
Hotel de Moura (Moura, Alentejo)	10% s/ Tabela
Hotel Praia Golfe (Espinho)	Consulta da tabela
Hotel Talisman (Ponta Delgada, S. Miguel)	15% Alojamento, Restaurante e Bar (c/ consumo mín.)
Hotéis Tryp (Castelo Branco, Leiria, Lisboa, Porto)	10% s/ Tabela 'BAR'
Hóteis Vila Galé (Portugal e Brasil)	10% s/ Tabela ao solicitar Cartão (virtual) Corporate SINERGIA <a href="https://clubevilagale.com/cartao-fidelizacao/cartao-sinergia-sindicato-de-energia/evjpd16ljjidGtremhwR2FCRC1FRDdDTINSz9P51sinZhbHvIloVjBIZEnZlVvMTZnSGS3OUocFpxdJEzCupBelkrMDhDQWFMazEwRwXcWTOlCjYVWMOJhZTAOZmVmntZmNTIzjH0DdiOGMzYjZmZGvYTFINJzhZmYzMDDEOMTImZDEvNIIOTTxMjBjBmUwMGZjZjYin0=">https://clubevilagale.com/cartao-fidelizacao/cartao-sinergia-sindicato-de-energia/evjpd16ljjidGtremhwR2FCRC1FRDdDTINSz9P51sinZhbHvIloVjBIZEnZlVvMTZnSGS3OUocFpxdJEzCupBelkrMDhDQWFMazEwRwXcWTOlCjYVWMOJhZTAOZmVmntZmNTIzjH0DdiOGMzYjZmZGvYTFINJzhZmYzMDDEOMTImZDEvNIIOTTxMjBjBmUwMGZjZjYin0=</a>
Hotéis VIP (todo o País)	Consulta da tabela
Lugar ao Sol Lda – Turismo Promocional (Hotéis em Portugal/Espanha)	Aloj. Pack 7 noites (+2 grátis) p/ 2 pessoas €32,00 Aloj. Pack 9 noites (+2 grátis) p/ 2 pessoas €38,00 Veja como em <a href="https://www.lugaraosol.pt/lp/protocolos/?e=SINERGIA">https://www.lugaraosol.pt/lp/protocolos/?e=SINERGIA</a>
Pousada Quinta Ribeirinha (Praia/Cidade Velha, Cabo Verde)	20% p/ estadias APA >3 dias (10% outras)
Restaurante Mister PIZZA (Lagoa, S. Miguel)	10% s/ Factura
Restaurante São Pedro /CHALI (Ponta Delgada, S. Miguel)	15% s/ Factura
Restaurante Traineira (Lagoa, S. Miguel)	10% s/ Factura
Visabeira Turismo – Hotéis (todo o País e Moçambique)	20% s/ Tabela Alojamento, 10% SPA e Outros
<b>SAÚDE E BELEZA</b>	
Clínica Dentária Santo Amaro (Funchal)	10% s/ Tabela Actos Médicos (5% RX)
Clínica Dentária São Paulo (Lisboa)	Vêr Tabela Actos Médicos (30% a 60%)
Cosmética da Boavista (Porto)	20% Cosmética, 5% Maquilhagem
Farmácia Antunes (Porto, R. Bonjardim)	5% Medicamentos c/ receita, 10% Outros
Farmácia Avenida (Viseu)	10% Medicamentos c/ receita, 15% Outros
Farmácia Cristal (Braga, Av. Liberdade)	10% s/ Tabela (inc. Medicamentos)
Farmácia Esporões (Braga)	10% s/ Tabela (inc. Medicamentos)
Farmácia Luso-Britânica (Funchal)	7% em Medicamentos, 2h Estacionamento grátis
Fitness Hut (todo o País)	Desconto na Joia e na Mensalidade s/ fidelização
Gabinete de Psicologia Marquês de Pombal (Lisboa)	50% s/ Tabela Actos Médicos
Grupo Trofa Saúde (Unidades de Saúde em Porto, Matosinhos, Maia, Valongo, Trofa, Paços de Ferreira, VN Famalicão e Braga)	15% s/ Tabela Actos Médicos
Hora da Esthetika & Não+Pelo (arquipélago Açores)	15% Fotodepilação; 10% Outras
Instituto Visão+ (Amadora)	25% excepto Óculos Sol (20%)
LABMED Saúde-Clinicas de Bem-Estar e Saúde Lda (Grande Porto e Minho)	10% a 25% associados ao Cartão Cliente (gratuito)
Luxo Absoluto-Cabeleireiros (Porto)	20% Cabelo, 10% Manicure/Pedicure
Madeira Medical Center, SA (Funchal)	10% consultas especialidade, EAD e Check-up

## Lista de Entidades Protocoladas

( disponível em <http://sinergia.pt/pt/social> )

Mais Ópticas (todo País)	50€ primeira compra e acesso Cartão Privilege (descontos até 50%)
Moutinho Ópticas (Porto/Lisboa)	25% e Consultas gratuitas
Nutricionista Dr. Nuno Miguel Maia Velho Cabral (s. Miguel e Lisboa)	Consultas €35,00
Oporto Medical SPA (Porto)	10% a 55% conforme tabela
Óptica da Sé (Funchal)	20% (Grad.), 15% (Sol), 10% (Outros); Metade p/ compras a crédito (s/ juros)
Powerlab-Laboratório de Performance Humana (Lisboa)	20 a 30% s/ tabela serviços
Psicóloga Dr <sup>a</sup> Beatriz Teixeira Maia (s. Miguel)	25% 1 <sup>a</sup> consulta; 12,5% consultas seguintes
Uromed, Ld <sup>a</sup> (Funchal)	10% consulta
<b>SEGUROS E BANCA</b>	
Banco BPI (todo País)	Vêr detalhes
Gabinete para a Resolução Alternativa de Litígios-GRAL/MJ	Sistema de Mediação Laboral
IBERIMED-Mediação de Seguros e Créditos Ld <sup>a</sup> (todos os ramos) / Agente Fidelidade Mundial-Grupo CGD	Pedir simulação (Sandra: 253250509 ou 919519050)
N Seguros/Grupo Montepio (Ramos Auto, Pessoal e Saúde)	Pedir simulação à Sede 25% seguros excepto Novos Ramo Auto (5%)
Prime/WinBroker Mediação de Seguros (Funchal)	30% Todos os ramos (auto/vida/outros)
<b>SERVIÇOS (Automóvel, Decoração, Comunicações, ...)</b>	
A Selva-Comércio de Animais e artigos de Pesca (Funchal)	15% s/Tabela
Andrade & Irmão, Ld <sup>a</sup> (Lagoa, S. Miguel)	10 a 20% em Peças; Óleo 20%; Outros vêr tabela
Auto-Mecânica Funchalense (Funchal)	25% Mão-de-Obra, 38% Produtos 'Linha Branca'
BARBOT (Funchal)	50% em tintas e 40% em ferramentas
Glassdrive (todo o País)	15% s/ Tabela, excepto 'Glassdomus' (10%)
MEO Comunicações-Grupo ALTICE (todo País)	Vêr detalhes/tabela
N Tintas – SOTINCO (Funchal)	40% tintas decorativas Sotinco
Tintas ANPAL (Funchal)	50% Tintas, 40% Ferramentas
Tintas CIN (todo País)	20% Tintas e Vernizes
Vulcanizadora 25 de Abril (Funchal)	30% Alinhamento Direcção e 50% Rep. Furos 22% a 44% Pneumáticos novos
<b>JURÍDICO</b>	
Caetano de Freitas & Associados (Lisboa)	Consulta da tabela # <a href="http://www.caetanodefritis.com">www.caetanodefritis.com</a>
Raposo, Sá Miranda & Associados (Porto e Lisboa)	20% s/ Tabela # <a href="http://www.pra.pt">www.pra.pt</a>
Raposo, Sá Miranda & Associados (Ponta Delgada, S. Miguel-Açores)	20% s/ Tabela # <a href="http://www.pra.pt">www.pra.pt</a>
Sancha de Campanella (Funchal, Madeira)	Consulta da tabela
 <b>UNIÃO DOS SINDICATOS INDEPENDENTES</b> <b>Confederação Sindical</b>	
ACP-Automóvel Clube de Portugal	Isenção de jóia e 25% primeira anuidade
GEOSTAR-Agência de Viagens	

Desta lista de PROTOCOLOS organizados em função das áreas de seu interesse e necessidade, os associados e familiares directos podem usufruir de significativas vantagens que o SINERGIA disponibiliza através de diversificadas parcerias. *Decorrente da nossa filiação na USI os nossos associados beneficiam igualmente, e nos mesmos moldes, dos protocolos celebrados por esta confederação sindical.*

Registe, mas este resumo dos benefícios não dispensa consulta das condições gerais do protocolo, que pode ser feita na sede do Sindicato.