

## Lista de Entidades Protocoladas

( disponível em <http://sinergia.pt/pt/social> )

<b>ENSINO E CULTURA</b>	
Universidade Aberta (todo País)	10% Propinas, 10% Material didáctico
Universidade Autónoma (Lisboa)	10% Propinas, 15% Inscrição
Universidade Lusíada (Porto/VN Famalicão/Lisboa)	15% Propinas
Universidade Lusófona (Porto/Lisboa)	10% Propinas
Instituto Formação Avançada Cristóvão Colombo (Funchal)	10% Propinas e Inscrição
Instituto de Línguas e Administração/ISLA-GL (Leiria, Gaia, Santarém)	10% Propinas
Instituto Superior de Administração e Línguas-ISAL (Funchal)	5% a 10% Propinas de Pós-Graduações
Instituto Superior de Ciências da Administração/ISCAD-GL (Lisboa)	10% Propinas
Instituto Superior Dom Dinis/ISDOM-GL (Marinha Grande)	10% Propinas
Instituto Superior de Gestão/ISG-GL (Lisboa)	10% Propinas
Instituto Superior da Maia/ISMAI (Maia)	10% a 12% Propinas
Instituto Superior Manuel Teixeira Gomes/ISMAT-GL (Portimão)	10% Propinas
Instituto Superior de Novas Profissões/INP-GL (Lisboa)	10% Propinas
Instituto Superior Politécnico do Oeste/ISPO-GL (Torres Vedras)	10% Propinas
ISCTE-IUL/Instituto de Políticas Públicas e Sociais (Lisboa)	20% Propinas
Escola Superior de Educação Almeida Garrett/ESEAG-GL (Stª Apolónia, Lisboa)	10% Propinas
Escola Superior de Saúde Ribeiro Sanches/ERISA-GL (Olivais, Lisboa)	10% Propinas
Colégio Alfragide/GL (Alfragide / pré-escolar, 1º/2º Ciclos)	10 a 25% Propinas
Escola de Comércio de Lisboa/ECL-GL (Portela, Lisboa)	10% Propinas
Escola de Comércio do Porto/ECP-GL (Cedofeita, Porto)	10% Propinas
Escola Profissional de Artes, Tecnologias e Desporto/EPAD-GL (Arroios, Lisboa)	10% Propinas
Escola Profissional Cristovão Colombo (Funchal)	10% Propinas e Inscrição
Espaço Cool – Centro de Estudos (Maia)	10% Mensalidades
Externato Alvares Cabral/EAC-GL (Benfica, Lisboa)	10% Propinas
Externato Marquês de Pombal/EMP-GL (Arroios, Lisboa)	10% Propinas
Formar +, Formação Profissional e Serviços (Funchal)	Isonção taxas inscrição, 15% em Workshops
Instituto de Educação Técnica/INET-GL (Anjos, Lisboa)	10% Propinas
Inforensino-Ensino de Informática, Lda (Braga) / Navegadores	Inscrição prioritária e gratuita
Real Colégio de Portugal/GL (Lumiar, Lisboa/pré-escolar, 1º/2º/3º Ciclos)	20% Inscrição e outros
Solutions Out.com Unipessoal, Lda (Porto)	Inscrição prioritária e gratuita
WOOK (Porto Editora Online)	10% Manuais, 20% Auxiliares de Ensino
<b>LAZER E BEM ESTAR</b>	
A Casa do Joca - Eventos (Funchal)	10% s/ Tabela
Agência de Viagens ByTravel (Setúbal)	5% (3% em promoções) excepto taxas
Agência de Viagens Flash (Porto/Lisboa)	Até 15% sob consulta
Agência de Viagens Halcon (todo o País)	5% (3% em promoções) e Cartão Halcon
Aldeamento Turístico Quinta da Balaia (Albufeira)	15% Alojamento e Actividades Desportivas, 10% Restaurante e SPA
Apartamentos Turísticos Soldoiro (Albufeira)	10% s/ Tabela

## Lista de Entidades Protocoladas

( disponível em <http://sinergia.pt/pt/social> )

Apartamentos Vale dos Cocos (Horta, Faial)	15% s/Tabela # reservas: 963300618 ou <a href="mailto:geral@valedoscocos.com">geral@valedoscocos.com</a>
Bar DINU'S (Ponta Delgada, S. Miguel)	15% s/ consumo
Bar Republic (Lagoa, S. Miguel)	10% s/ consumo
Fundação INATEL (todo País)	10% s/ Tabela Alojamento (épocas média e baixa), equiparação a associados nos Espectáculos
Hotel Águas do Gerês (Terras de Bouro, Braga)	10% Alojamento, Termas e SPA
Hotel Alicante (Lisboa)	Quartos: Single €50,00 Duplo €55,00 Triplo €70,00
Hotel dos Anjos (Lisboa)	Quartos: Single €42,50 Duplo €52,50
Hotel Castelo Santa Catarina (Porto)	Consulta da tabela
Hotéis Fénix – Fénix, Ipanema e Tuela (Porto/Lisboa)	Consulta da tabela
Hotéis Grupo Continental – Radisson, Holiday Inn, Florida, Lezíria Parque (Grande Lisboa)	10% Alojamento
Hotéis Hoti/Star Inn (Lisboa, Madeira, Peniche, Porto)	10% s/ Tabela 'BAR'
Hotéis Ibis (todo País)	Consulta da tabela
Hotéis Melia (Aveiro, Braga, Madeira, Setúbal)	10% s/ Tabela 'BAR'
Hotel da Montanha (Pedrogão Pequeno)	10% s/ Tabela
Hotel Monte da Ameixa Country House (Castro Verde, Alentejo)	10% s/ Tabela
Hotel de Moura (Moura, Alentejo)	10% s/ Tabela
Hotel Talisman (Ponta Delgada, S. Miguel)	15% Alojamento, Restaurante e Bar (c/ consumo mín.)
Hotéis Tryp (Castelo Branco, Leiria, Lisboa, Porto)	10% s/ Tabela 'BAR'
Hóteis Vila Galé (Portugal e Brasil)	10% s/ Tabela ao solicitar Cartão (virtual) Corporate SINERGIA <a href="https://club.vilagalé.com/cartao-fidelizacao/cartao-sinergia-sindicato-de-energia/eyJpdjI6IjIidGremhwR2FCRCtFRDdDTINIS2c9P5lslzHbHVlloVjBIZEXlZlUvMTZnSG3OUxocFxdjE2cUplBelkrMDhDQWFMazEwRWRwCWTOLClYVWMIQJhZTA0ZmVmNzMTIjZjhiODdIOGMzYmZGVYTFJhZmY1MDEDMTImZDEyNjIOTYxMjBjMmUwMGZlZjYlbnQ=">https://club.vilagalé.com/cartao-fidelizacao/cartao-sinergia-sindicato-de-energia/eyJpdjI6IjIidGremhwR2FCRCtFRDdDTINIS2c9P5lslzHbHVlloVjBIZEXlZlUvMTZnSG3OUxocFxdjE2cUplBelkrMDhDQWFMazEwRWRwCWTOLClYVWMIQJhZTA0ZmVmNzMTIjZjhiODdIOGMzYmZGVYTFJhZmY1MDEDMTImZDEyNjIOTYxMjBjMmUwMGZlZjYlbnQ=</a>
Lugar ao Sol Ld <sup>a</sup> – Turismo Promocional (Hotéis em Portugal/Espanha)	Aloj. Pack 7 noites (+7 grátis) p/ 2 pessoas €49,50 (Verão 2020) Veja como em <a href="https://www.lugaraosol.pt/lp/protocolos/?e=SINERGIA">https://www.lugaraosol.pt/lp/protocolos/?e=SINERGIA</a>
Pousada Quinta Ribeirinha (Praia/Cidade Velha, Cabo Verde)	20% p/ estadias APA >3 dias (10% outras)
Restaurante Mister PIZZA (Lagoa, S. Miguel)	10% s/ Factura
Restaurante São Pedro /CHALI (Ponta Delgada, S. Miguel)	15% s/ Factura
Restaurante Traineira (Lagoa, S. Miguel)	10% s/ Factura
Visabeira Turismo – Hotéis (todo o País e Moçambique)	20% s/ Tabela Alojamento, 10% SPA e Outros
<b>SAÚDE E BELEZA</b>	
Clínica Dentária Santo Amaro (Funchal)	10% s/ Tabela Actos Médicos (5% RX)
Clínica Dentária São Paulo (Lisboa)	Vêr Tabela Actos Médicos (30% a 60%)
Cosmética da Boavista (Porto)	20% Cosmética, 5% Maquilhagem
Farmácia Antunes (Porto, R. Bonjardim)	5% Medicamentos c/ receita, 10% Outros
Farmácia Avenida (Viseu)	10% Medicamentos c/ receita, 15% Outros
Farmácia Cristal (Braga, Av. Liberdade)	10% s/ Tabela (inc. Medicamentos)
Farmácia Esporões (Braga)	10% s/ Tabela (inc. Medicamentos)
Farmácia Luso-Britânica (Funchal)	7% em Medicamentos, 2h Estacionamento grátis
Fitness Hut (todo o País)	Desconto na Joia e na Mensalidade s/ fidelização
Gabinete de Psicologia Marquês de Pombal (Lisboa)	50% s/ Tabela Actos Médicos
Grupo Trofa Saúde (Unidades de Saúde em Porto, Matosinhos, Maia, Valongo, Trofa, Paços de Ferreira, VN Famalicão e Braga)	15% s/ Tabela Actos Médicos
Hora da Esthetika & Não+Pelo (arquipélago Açores)	15% Fotodepilação; 10% Outras
Instituto Visão+ (Amadora)	25% excepto Óculos Sol (20%)
LABMED Saúde-Clínicas de Bem-Estar e Saúde Ld <sup>a</sup> (Grande Porto e Minho)	10% a 25% associados ao Cartão Cliente (gratuito)
Luxo Absoluto-Cabeleireiros (Porto)	20% Cabelo, 10% Manicure/Pedicure
Madeira Medical Center, SA (Funchal)	10% consultas especialidade, EAD e Check-up
Mais Ópticas (todo País)	50€ primeira compra e acesso Cartão Privilege (descontos até 50%)
Moutinho Ópticas (Porto/Lisboa)	25% e Consultas gratuitas

## Lista de Entidades Protocoladas

( disponível em <http://sinergia.pt/pt/social> )

Nutricionista Dr. Nuno Miguel Maia Velho Cabral (s. Miguel e Lisboa)	Consultas €35,00
Oporto Medical SPA (Porto)	10% a 55% conforme tabela
Óptica da Sé (Funchal)	20% (Grad.), 15% (Sol), 10% (Outros); Metade p/ compras a crédito (s/ juros)
Powerlab-Laboratório de Performance Humana (Lisboa)	20 a 30% s/ tabela serviços
Psicóloga Beatriz Teixeira Maia (S. Miguel)	25% 1ª consulta; 12,5% consultas seguintes
Uromed, Lda (Funchal)	10% consulta
<b>SEGUROS E BANCA</b>	
Banco BPI (todo País)	Vêr detalhes
Gabinete para a Resolução Alternativa de Litígios-GRAL/MJ	Sistema de Mediação Laboral
IBERIMED-Mediação de Seguros e Créditos Lda (todos os ramos) / Agente Fidelidade Mundial [Grupo CGD]	Pedir simulação (Sandra: 253250509 ou 919519050)
N Seguros/Lusitânia Seguros	40% Auto/Moto; 25% Acid. Pessoais/Saúde; 10% Animais Estim. <a href="https://www.nseguros.pt/protocolos">https://www.nseguros.pt/protocolos</a>
Prime/WinBroker Mediação de Seguros (Funchal)	30% Todos os ramos (auto/vida/outros)
<b>SERVIÇOS (Automóvel, Decoração, Comunicações, ...)</b>	
A Selva-Comércio de Animais e artigos de Pesca (Funchal)	15% s/Tabela
Andrade & Irmão, Lda (Lagoa, S. Miguel)	10 a 20% em Peças; Óleo 20%; Outros vêr tabela
Auto-Mecânica Funchalense (Funchal)	25% Mão-de-Obra, 38% Produtos 'Linha Branca'
BARBOT (Funchal)	50% em tintas e 40% em ferramentas
Glassdrive (todo o País)	15% s/ Tabela, excepto 'Glassdomus' (10%)
MEO Comunicações-Grupo ALTICE (todo País)	Vêr detalhes/tabela
N Tintas – SOTINCO (Funchal)	40% tintas decorativas Sotinco
Tintas ANPAL (Funchal)	50% Tintas, 40% Ferramentas
Tintas CIN (todo País)	20% Tintas e Vernizes
Vulcanizadora 25 de Abril (Funchal)	30% Alinhamento Direcção e 50% Rep. Furos 22% a 44% Pneumáticos novos
<b>JURÍDICO</b>	
Caetano de Freitas & Associados (Lisboa)	Consulta da tabela # <a href="http://www.caetanodefritis.com">www.caetanodefritis.com</a>
Raposo, Sá Miranda & Associados (Porto e Lisboa)	20% s/ Tabela # <a href="http://www.pra.pt">www.pra.pt</a>
Raposo, Sá Miranda & Associados (Ponta Delgada, S. Miguel-Açores)	20% s/ Tabela # <a href="http://www.pra.pt">www.pra.pt</a>
Sancha de Campanella (Funchal, Madeira)	Consulta da tabela
 <b>UNIÃO DOS SINDICATOS INDEPENDENTES</b> <b>Confederação Sindical</b>	
ACP-Automóvel Clube de Portugal	Isenção de jóia e 25% primeira anuidade
GEOSTAR-Agência de Viagens	

Desta lista de PROTOCOLOS organizados em função das áreas de seu interesse e necessidade, os associados e familiares directos podem usufruir de significativas vantagens que o SINERGIA disponibiliza através de diversificadas parcerias. Decorrente da nossa filiação na USI os nossos associados beneficiam igualmente, e nos mesmos moldes, dos protocolos celebrados por esta confederação sindical.

Registe, mas este resumo dos benefícios não dispensa consulta das condições gerais do protocolo, que pode ser feita na sede do Sindicato.